**Режим дня**

**на холодный период года**

**разновозрастная группа № 1**

**(4- 6 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Режимные моменты** |  |
| 1 | Прием детей. Беседы воспитателя с родителями.Свободная игра. Самостоятельная деятельность. | 07.00 — 08.00 |
| 2 | Утренняя гимнастика. | 08.00 — 08.20 |
| 3 | Игры. Подготовка к завтраку.Гигиенические процедуры. | 08.20 — 08.30 |
| 4 | Завтрак. | 08.30 — 08.45 |
| 5 | Игры. Трудовая деятельность. | 08.45 — 09.00 |
| 6 | Образовательная деятельность | 09.00- 10.35 |
| 7 | Подготовка к прогулке. | 10.40 — 10.50 |
| 8 | Прогулка. | 10.50 - 12.00 |
| 9 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.Спокойные игры. Подготовка к обеду. | 12.00 —12.15 |
| 10 | Обед. | 12.00-12.20 |
| 11 | Гигиенические процедуры.Подготовка ко сну. | 12.20 —12.30 |
| 12 | Дневной сон. | 12.30-15.00 |
|  13 | Подъем после сна. Гимнастика после сна.Закаливающие мероприятия. | 15.00-15.15 |
| 14 | Гигиенические процедуры.Игры. Подготовка к полднику. | 15.15-15.30 |
| 15 | Полдник | 15.30-15.40 |
| 16 | Образовательная деятельность. | 15.40-16.00 |
| 17 | Самостоятельные и совместные с воспитателем игры детей.Развлечения и досуги. | 16.00- 16.20 |
| 18 | Подготовка к прогулке. Прогулка. | 16.20-17.10 |
| 19 | Возвращение с прогулки.Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. | Ï7.10 — 17.20 |
| 20 | Ужин. | 17.20 — 17.40 |
| 21 | Игры или прогулка. Уход детей домой.Консультации воспитателя с родителями. | 17.40 —19.00 |

**Режим дня**

**на холодный период года**

**разновозрастная группа № 2**

**(2-4 года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Режимные моменты** |  |
| 1 | Прием детей. Беседы воспитателя с родителями.Свободная игра. Самостоятельная деятельность. | 07.00 — 08.00 |
| 2 | Утренняя гимнастика. | 08.00 — 08.15 |
| 3 | Игры. Подготовка к завтраку.Гигиенические процедуры. | 08.20 — 08.30 |
| 4 | Завтрак. | 08.30 — 08.45 |
| 5 | Игры. Трудовая деятельность. | 08.45 — 09.00 |
| 6 | Образовательная деятельность | 09.00- 09.40 |
| 7 | Подготовка к прогулке. | 09.50 — 10.10 |
| 8 | Прогулка. | 10.10 - 11.30 |
| 9 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.Спокойные игры. Подготовка к обеду. | 11.30 —11.50 |
| 10 | Обед. | 11.50-12.10 |
| 11 | Гигиенические процедуры.Подготовка ко сну. | 12.10 —12.20 |
| 12 | Дневной сон. | 12.20-15.00 |
|  13 | Подъем после сна. Гимнастика после сна.Закаливающие мероприятия. | 15.00-15.15 |
| 14 | Гигиенические процедуры.Игры. Подготовка к полднику. | 15.15-15.30 |
| 15 | Полдник | 15.30-15.40 |
| 16 | Образовательная деятельность. | 15.40-16.00 |
| 17 | Самостоятельные и совместные с воспитателем игры детей.Развлечения и досуги. | 16.00- 16.20 |
| 18 | Подготовка к прогулке. Прогулка. | 16.20-17.10 |
| 19 | Возвращение с прогулки.Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. | Ï7.10 — 17.20 |
| 20 | Ужин. | 17.20 — 17.40 |
| 21 | Игры или прогулка. Уход детей домой.Консультации воспитателя с родителями. | 17.40 —19.00 |